



# 1月給食室



おせち料理

七草がゆ



おやつに七草がゆを提供しました。七草がゆは無病息災を祈って7種類の野菜をおかゆに入れて食べます。子どもたちは「美味しいよ!」とたくさんおかわりをしてくれました。



鏡開きぜんざい



1月11日は鏡開きぜんざいをおやつに提供しました。今年はさつまいもをつぶし、小麦粉と混ぜおもち風にしました。さつまいもが苦手な子どもたちもしっかり食べることができていました。

おせち料理を提供しました。メニューは、「ごま塩ご飯、筑前煮、のしどり、紅白なます、みかん、花麩の清汁」おやつは「さつまいもきんとん」です。お家でもお正月に食べたよと教えてくれる姿がありました。

おむすびの日

1月17日は「おむすびの日」です。阪神淡路大震災が起こった際に、ボランティアの方々がおむすびの炊き出しをしてくれたことが多くの方を励まし、絆を深めたといいます。そこから「おむすびの日」というようになりました。子どもたちにも意味を伝え、給食におむすびを提供しました。ツナマヨ、梅、かつお節、焼き肉の4種類を提供し、ツナマヨが人気でした!

